



「正しい姿勢」から、  
デイケアに新たな価値を

介護施設、デイサービス御関係者様向け  
サービス説明資料



## CORE Dr. Senior (コアドクターシニア)

「正しい姿勢」が生み出す価値を、利用者だけでなく、施設やスタッフにも広げていくために。  
コアドクターシニアは、多角的な視点でより良い施設運営をサポートする、全く新しいコンセプトのサービスです。

- **収益向上** 自費・加算(コンサル申請、ドクター連携)。空き時間を活用したジム運営も。
- **従業員の離職防止** 従業員も利用することで健康向上。健康を理由とする離職の防止へ。
- **業務効率化** リハビリプログラムの人員を削減しながら利用者の管理も可能。
- **稼働率の向上** 認知症予防や転倒防止で施設の差別化を。

# “姿勢”の定量化で世界を救う。

姿勢が変われば、健康が変わる。

私たち「うごきのクリニック」は、スポーツ科学・医学・メンタルヘルスなど様々な視点を取り込んで「正しい姿勢の基準」を確立し、その普及に取り組んでいます。

本サービス「CORE Dr.シニア」は、私たちの長年の知見をもとに、デイサービス事業者様の課題解決を支援するパッケージ型サービスとして誕生しました。デイサービスの利用者様の健康はもちろん、スタッフの負担軽減や事業の強靭さにもつながる仕組みを提供します。

貴施設の毎日を、より豊かで健康的なものに——そのお手伝いをぜひさせていただきます。



代表 後藤 淳一  
慶應義塾大学医学部競走部コーチ  
トレーニング指導士

1982年よりパーソナルトレーナーとして、水泳・陸上競技などスポーツ選手のトレーニング指導・指導カリキュラムの作成、腰痛体操指導等、からだの動かし方や運動トレーニングの指導に携わる。スキー・水泳など多数の全日本クラスの選手の指導を経て、1998年に慶應義塾大学医学部競走部のコーチに就任。2004年から「0歳からのかけっこ教室」を主宰し、子供の運動能力の開発にも力を注いでいる。また、介護予防として、正しい立ち方・歩き方の普及に努めている。

## 株式会社うごきのクリニック

### 会社概要

商号：株式会社うごきのクリニック

設立：2012年（平成24年）5月

住所：東京都中央区日本橋蛸殻町2-5-4 パークハイツ日本橋蛸殻町902

代表者：代表取締役 後藤淳一

URL：<https://ugoki-clinic.com>

主な取引先：株式会社ベネッセコーポレーション、株式会社グレイス、慶應義塾大学医学部競走部、日本ライフマイスター協会、ファーマライズ薬局、日生薬局、アイセイ薬局他



CORE Dr.シニアパッケージの導入で、できること。広がること。

もっと利用者に**満足**してほしい！

**差別化**したい！

スタッフの**負担**を減らしたい！

**収益**を**改善**したい！



その課題、  
CORE Dr.シニアで  
**解決**できます。





**SENIOR**  
CORE Dr.

サービスについて



## 「健康」が「経営」を変える。

医師監修の運動プログラムを盛り込んだ  
ワンパッケージのサービスで、  
事業者の課題をハード・ソフト両面から解決。  
『多角的アプローチ』がCORE Dr.シニアの強みです。

### 効果を実感

バランスを整える運動補助マット  
「インパクトプロ」や、高精度の  
足圧測定器など姿勢を科学する製品  
を独自開発。運動プログラムの効果  
を倍増し、改善を加速させます。



### 姿勢を科学する 独自のプロダクト



### 運動管理 プラットフォーム

## UGONNESS

### 改善を記録

利用者の運動実績を記録・管理できるUgoNess(ウゴネス)。利用者の実感を盛り込んだ効果計測で、課題に寄り添う運動プログラムをより細かにパーソナライズ。業務の効率化も後押しします。

### 自費リハビリ 介護予防ジムの 運営

### 新たな収益の柱を

ドクター監修の本サービスを活用し、貴施設で新たなプログラムを始めませんか。貴施設の差別化、収益改善に貢献します。





「正しい姿勢」に繋がる、新たな運動プログラム。

## Step1 : 「利用者の健康」にとって、より効果的なプログラムを提供できる

コアドクターシニアでは、うごきのクリニックがこれまで培ってきたトレーニング指導や姿勢改善の知見に、新たに脳科学の視点を取り入れ、「**身体機能**」と「**認知機能**」の統合的な向上をはかる運動プログラム「**マインドフルFITTプログラム**」を作成致しました。

ドクター監修の本プログラムは、単純な足踏みエクササイズや運動の複雑性が上がるデュアルタスクトレーニング、呼吸や自身の身体に意識を向けるマインドフルネスの要素を込め、その場でリラックスをしながら「**頭を使うエクササイズ**」ができます。



出典：うごきのクリニック マインドフルFITT ダンスワークアウト



プログラム監修 **世良 泰**  
池尻大橋せらクリニック 院長  
(<https://sera-clinic.com>)

慶應義塾大学医学部卒。初期研修後、市中病院にて内科、整形外科の診療や地域の運動療法指導などを行う。スポーツ医学の臨床、教育、研究を行いながら、プロスポーツや高校大学、社会人チームのチームドクターおよび競技団体の医事委員として活動。運動やスポーツ医学を通じて、老若男女多くの人々が健康で豊かな生活が送れるように、診療だけでなくスポーツ医学に関するコンサルティングや施設の医療体制整備など幅広く活動している。「健康を通じて人々の夢や日常を応援すること」をミッションに2024年6月に池尻大橋せらクリニックを開院。



利用者ごとに、最適なプログラムを選んで

## Step2 : プログラム運用の効率化がはかれる

運動機能のアップや認知症予防など、利用者によって運動の目的は様々。各利用者ごとに最適なプログラムを考え、実行するのはスタッフにとって大きな負担です。

コアドクターシニアでは、取り組みやすく、継続しやすい運動プログラムを**20種以上**ご用意しています。スタッフはそこから利用者の課題に合わせてプログラムの組み合わせを選ぶだけ。

また、姿勢改善や正しい体の使い方をサポートする特殊マット「インパクトプロ\*」も併用することにより、「質の向上」と「効率化」の両立が可能となります。



足圧測定：立ち姿勢や歩き方に影響を与える足圧を測定し、そのデータを分析します。これにより、正しい姿勢のスコア化や健康リスク判定、改善運動の個別化が可能となります。



\*インパクトプロは、正しい体の使い方をサポートするうごきのクリニック監修の特殊マットです。







### Step3 : 運動履歴/健康状態を一元管理

コアドクターシニアでの利用者の活動は、すべて

「UgoNess(ウゴネス)」で管理。

UgoNessは、高齢者施設や健康経営の一環として活用されているリハビリ・運動管理サポートの総合プラットフォームです。

足圧の測定による定期的な姿勢チェックから、**転倒リスク**軽減や**足圧バランス**の調整を目的とした体幹トレーニングやリハビリ/運動プログラムを実施。その記録を残すことで、改善状況を可視化できます。

スタッフ間でプログラムの進捗状況を共有できるため、やるべきことで悩みません。



UGONESS





## Step4：運用が楽になり、スタッフの負担が軽減できる

利用者ごとの指導内容が明確になり、シンプルなオペレーションで運用できるため、スタッフの負担もぐんと軽減。プログラムによって利用者の運動機能向上や健康促進という「**効果**」が見えだすと、事業所の**付加価値**も高まります。

また、これまで目先の忙しさで手をつけられなかった加算取得や助成金を検討する余裕も生まれます。年々変化するルールや煩雑な手続きが足かせとなり、せっかくの生活機能向上連携加算などの算定割合は低水準で推移している現状です。コアドクターシニアでは、その加算取得や助成金取得を**サポート**するオプションもご用意しております。

わずか

3.1%

\*

\*2019年10月時点

厚生労働省「介護サービスにおける機能訓練の状況等に係る調査研究事業」によると、**生活機能向上連携加算**の算定割合は、2019年時点で**3.1%**という低い算定率となっています。

今の業務を効率化させ、施設の収益性のためにも、加算取得を積極的に行いましょう。





さらなる収益アップを実現

自費リハビリや介護予防ジムの運営までできてしまいます。

医師監修の運動プログラム、運動に必要なマット、そして運動管理プラットフォームがまとまった本サービスは、導入したその日のうちに運用を始めることができます。

そして、本サービスをそのまま活用し、自費リハビリプログラムや動作改善・介護予防ジムといった貴事業所ならではの**新たなサービス**を始めることも可能です。

すでに導入頂いている事業所様の中には、1年間で初期導入費用を超える収益を上げ、黒字化したところも。

利用者の健康改善だけでなく、新規の顧客獲得や新サービスのアイデアに頭を抱える事業所様は、お悩みを一気に解決できるかもしれません。

新しいサービスに繋げ、  
事業所の付加価値を高める

自費リハビリ  
プログラム

体幹・動作改善  
ジム

足圧測定  
イベント

腰痛改善教室





## 自費リハビリで、新たな収益が生まれました。 株式会社信成堂様（宮城県刈田郡）



株式会社信成堂  
代表取締役 我妻 成 様

地域で1番“人があつまる場所”を目指して開業以来、現在ではデイサービスやジム運営とサービスの幅を拡大し、地域の皆様に健康を届けております。

当院ではCORE Dr.のサービスをフル活用しており、姿勢バランス改善にインパクトマットを活用しているほか、個別の運動プログラムも取り入れ、効果や改善への良い反響を頂いています。

また、施設の空き時間で体幹トレーニング/動作改善のジムを始めたところ、毎回10名以上のお客様にご参加頂き、新たな収益の柱となりました。

その収益をさらにより良いサービスとしてまたお客様に還元する、そんな好循環が生まれていることを実感しています。



「改善できる介護サービス」という強みを活かし、姿勢や運動に対する積極的なプログラムを提供。利用者からの信頼も厚い。

しっかりと効果が出てくると、利用者はもちろん、現場の私たちもモチベーションが高まります。運動プログラムは私たち従業員も受けており、長く腰痛に悩んでいた同僚は、腰痛が軽くなったと喜んでいきます。



デイケアスタッフ  
山内さん

また、こんな副次効果も期待できます

## 職員の腰痛予防が、離職率の改善にもつながる。

介護職員を対象にした統計によると、近年の介護職全体の離職率は**13.1%**。そして、離職理由として「心身の健康状態の不調」を訴えている人が多くいます。

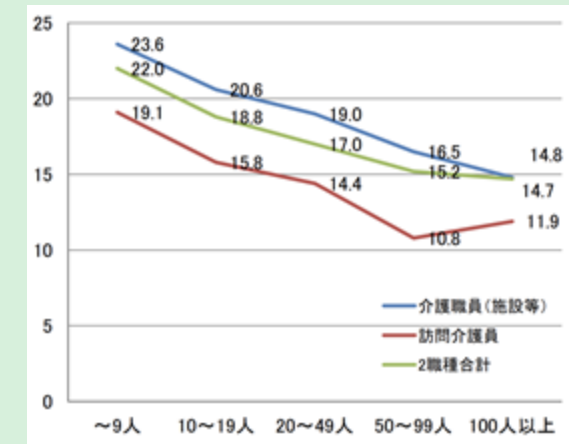
無理な姿勢や力仕事による慢性的な腰痛は、介護職員の職業病ともいえ、厚生労働省も腰痛予防のメッセージを多く発信しています。

心身の不調がストレスとなり、業務効率や人間関係にも悪影響を与えるため、腰痛改善は軽視できないポイントです。

健康なスタッフが増えると、定着率も改善。利用者との信頼関係向上や安定した質の高いサービス、ひとり当たり約100万円とも言われる採用コストの削減など、様々なメリットが生まれます。



事業所規模別（従業員数別）離職率



出典：（公財）介護労働安定センター「平成27年度介護労働実態調査」

離職理由

|                      | 辞めた理由(複数回答) |       | 辞めた最も大きな理由 |       |
|----------------------|-------------|-------|------------|-------|
|                      | 回答数(人)      | 割合(%) | 回答数(人)     | 割合(%) |
| (n=3,933)            |             |       |            |       |
| やりたい仕事ができなかった        | 407         | 10.3  | 299        | 7.6   |
| 心身の健康状態の不調           | 1,007       | 25.6  | 692        | 17.6  |
| 法人・会社の理念や方針に共感できなかった | 547         | 13.9  | 168        | 4.3   |
| 職場の雰囲気や人間関係に問題があった   | 966         | 24.6  | 240        | 6.1   |
| 給与や賞金の水準に満足できなかった    | 542         | 13.8  | 112        | 2.8   |
| 勤務形態が希望に沿わなかった       | 378         | 9.6   | 83         | 2.1   |
| 副業・兼業ができなかった         | 38          | 1.0   | 9          | 0.2   |
| 育児や介護の支障が得られなかった     | 381         | 9.7   | 185        | 4.7   |
| 将来のキャリアアップが見込めなかった   | 384         | 9.8   | 28         | 0.7   |
| より魅力的な職場が見つかった       | 141         | 3.6   | 44         | 1.1   |
| 起業・開業                | 71          | 1.8   | 23         | 0.6   |
| 転居(家族の転居等を含む)        | 532         | 13.5  | 302        | 7.7   |
| 人員整理、退職勧奨、法人解散等      | 259         | 6.6   | 139        | 3.5   |
| その他                  | 1,574       | 40.0  | 935        | 23.8  |
| 無回答                  | 129         | 3.3   | 674        | 17.1  |

出典：公益財団法人 社会福祉振興・試験センター「令和2年度社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士就業状況調査」

心身の健康状態の不調のうち、「腰痛」が占める割合は多い。



■ ■ ■  
みんながハッピー。それが目指すゴールです。

### 事業所



“ここならではの”の差別化  
利用率向上  
加算/助成金の取得  
収益改善

### 職員



作業効率のアップ  
モチベーション  
利用者との対話が増える

### 利用者



健康維持  
運動機能の向上  
サービス満足度アップ



**SENIOR**  
CORE Dr.

見える「効果」で、より豊かな健康生活を。

## 利用者の声





歩行時の方向が安定し、転倒のリスクが減りました。日常生活での動きが楽になり、安心して生活できています。



<88 歳・男性>  
ご利用目的: 転倒予防

歩行時のバランスが安定し、日常生活での動作がスムーズになりました。体力も向上し、より自信を持って動けるようになっています。



<84 歳・女性>  
ご利用目的: 転倒予防・体力向上

足がしっかり上がるようになり、歩行がスムーズになりました。立位の安定感も向上し、転倒の不安が減りました。現在も介護を受けずに日常生活を送れています。



<75 歳・女性>  
ご利用目的: 転倒予防  
・歩行時のバランス改善

バランスが良くなり、立位が安定しました。日常生活での動作がスムーズになり、自立した生活を続けられています。



<83 歳・男性>  
ご利用目的: 立位保持の安定

運動プログラムで全身の筋肉量が増え、そして可動域も広がると、歩行時のバランスが安定します。

しっかりとした足元になり、転倒リスクを軽減できるので、日常生活の中で感じるちょっとした不安やストレスを軽減できます。

できる 介護 足 感じる  
機能障害 続ける 生活 軽減 姿勢 動ける 少ない  
送れる 歩きやすい すくむ バランス 向上 安心  
防止 動作 安定 目的 改善  
ふらつく 日常生活 男性 利用 転倒 なくなる 受ける  
彎症 現在 不安 良い 立位 減る 持つ  
上がる 予防 自立 スムーズ 脳挫傷 調子  
送る 片麻痺 体力 安定性 女性  
行う パーキンソン病 歩ける





**SENIOR**  
CORE Dr.

はじめやすく、収益化が早い。

## サービス価格表





サポート  
充実

プランは2種類。利用者と従業員の健康改善に特化したスタンダードプラン。そして、スタンダードプランからさらに経営改善まで視野を広げ、本サービスを活用した新たな収益の柱を実現できるプレミアムプランをご用意しております。

利用者と従業員の健康改善  
スタンダードプラン

年間 **360,000** 円~

初期導入費用 なし

【含まれるもの】

- ・運動管理プラットフォーム「Ugoness」(ウゴネス) 利用料
- ・セルフケアマット「インパクトマット」 1枚

【オプション】

- ・インソール 1組 25,000円
- ・インパクトマット 追加購入 168,000円/枚
- ・足圧測定会 150,000円/回
- ・足圧計測器レンタル 210,000円 (1週間)

経営改善の課題解決へ  
プレミアムプラン

月額 **120,000** 円~\*

+ 初期研修費用 30万円

【含まれるもの】

- ・運動管理プラットフォーム「Ugoness」(ウゴネス) 利用料
- ・足圧計測器 1台
- ・セルフケアマット 3枚
- ・インソール 5組
- ・導入時研修 1回
- ・オンラインサポート

【オプション】

- ・従業員研修 150,000円/日
- ・加算金・助成金の取得支援

\* 継続特典として、3年目以降24万円/年間。



## プレミアムプラン2年契約限定

IT導入補助金で実質負担額をおおよそ半額に！特別なオファーをぜひご検討ください。

本サービス「CORE Dr. シニア」は「IT導入補助金2025（令和7年）」に採択されたサービスであり、同補助金の対象として申請可能です。「IT導入補助金2025（令和7年）」を活用することで、最大で初年度+2年度目の導入費用の1/2の費用が補助されます。詳しい諸条件についてはぜひお気軽にご相談ください。

IT導入補助金2025（令和7年）対応

### 運動管理システムUgoNess プレミアムプラン2年パッケージ

通常価格 318万円\*

導入研修  
(導入設定・オンラインサポート研修)

UgoNessプログラム  
2年間利用分

IT導入補助金2025  
(令和7年)

実質負担額\*  
**168万円**

補助金活用で最大**150万円**  
の負担減が可能に。



本プランご契約特典：足圧計測器 1台、インパクトプロ3枚、インソール5組をご提供。

※助成金利用の場合、助成金申請条件の都合上2年間のパッケージの中途解約、返金は原則承れません。予めご了承ください。

※3年目以降は年間24万円でサービスの継続利用が可能です。

\*通常価格内訳：導入研修=30万円(初回導入研修6h、オンラインサポート研修1h/月)。月額利用料=12万円/月。

\*助成金活用時の想定負担額



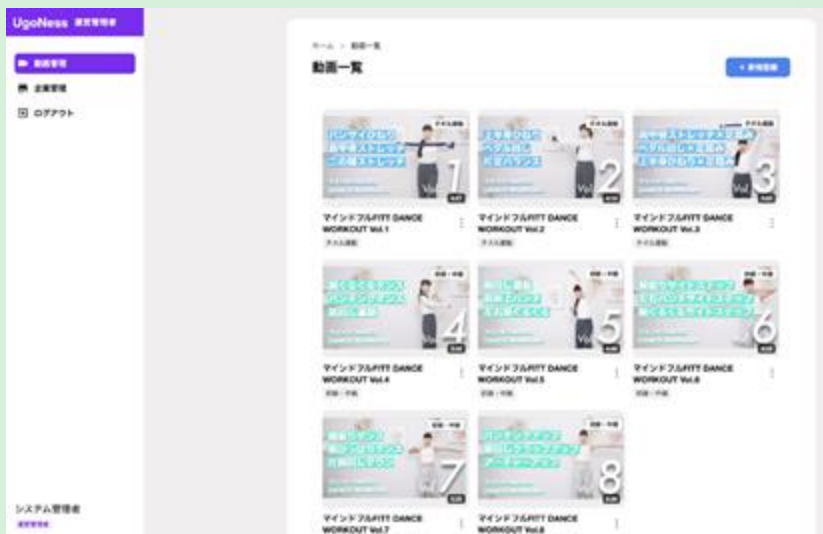
## プラン詳細

|              | STANDARD<br>スタンダード  | PREMIUM<br>プレミアム  |                                      |
|--------------|---|---|--------------------------------------|
| 基本料金         | 年間 360,000 円  | 月額 120,000 円  | 支部制度ご登録によりプレミアムプランは24万円/年間のご案内となります。 |
| 初期費用         | 0円  | 300,000円(研修費として)  |                                      |
| 含まれるもの       | <ul style="list-style-type: none"><li>Ugoness 利用料</li><li>セルフケアマット 1枚</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>足圧測定器 1台</li><li>インソール 5組</li><li>Ugoness 利用料</li><li>セルフケアマット 3枚</li></ul> | 追加ご希望の場合、セルフケアマットは別途ご購入頂きます。         |
| 導入時研修        | —   | ○   |                                      |
| 従業員の継続研修     | —   | ○   |                                      |
| オンラインサポート    | —   | ○   |                                      |
| 加算金・助成金の取得支援 | 初回ヒアリング 50万円<br>月額顧問料 6万円   | 初回ヒアリング 30万円<br>月額顧問料 3万円   | 加算金・助成金の取得や従業員定着等での収益改善。             |



リハビリ・運動管理  
プラットフォーム

UGNESS



「身体機能」と「認知機能」の統合的な向上を測る運動プログラム「マインドフルFITTプログラム」の動画を活用し、利用者の運動状況と体と心への効果を記録・管理します。

身体を目覚めさせる足裏体験  
運動補助の特殊マット  
インパクトプロ



足裏の刺激を正しく脳に伝え、身体の姿勢、バランスを整えるためのマットです。しっかりと足圧を受け止める適度な硬さと反発性のある特殊素材を使用しています。このマットの上で運動を行うことで、身体のブレが抑えられ、より高い効果実感を得られます。



**SENIOR**  
CORE Dr.

うごきのクリニックについて



**うごきのクリニック**  
sports support



代表 後藤 淳一

慶應義塾大学医学部競走部コーチ

トレーニング指導士

1982年よりパーソナルトレーナーとして、水泳・陸上競技などスポーツ選手のトレーニング指導・指導カリキュラムの作成、腰痛体操指導等、からだの動かし方や運動トレーニングの指導に携わる。スキー・水泳など多数の全日本クラスの選手の指導を経て、1998年に慶應義塾大学医学部競走部のコーチに就任。2004年から「0歳からのかけっこ教室」を主宰し、子供の運動能力の開発にも力を注いでいる。また、介護予防として、正しい立ち方・歩き方の普及に努めている。

## 株式会社うごきのクリニック

会社概要

商号：株式会社うごきのクリニック

設立：2012年（平成24年）5月

住所：東京都中央区日本橋蛸殻町2-5-4 パークハイツ日本橋蛸殻町902

代表者：代表取締役 後藤淳一

URL：<https://ugoki-clinic.com>

主な取引先：株式会社ベネッセコーポレーション、株式会社グレイス、慶應義塾大学医学部競走部、日本ライフマイスター協会、ファーマライズ薬局、日生薬局、アイセイ薬局他

私たちの社会は、「基準」を大切にしています。  
それは「基準」が指針となることで、物事の判断や意思決定を明確にし、  
効率的な判断をすることができるためです。  
もちろん、医療や介護の現場でも様々な「基準」が存在します。

腰痛や歩行障害といった身体の不具合には、  
日常生活の中での姿勢が大きく影響することは広く知られています。  
「正しい姿勢」はとても大切。でも「正しい姿勢」をどう判断しますか？

そう、実は21世紀になった今も「姿勢の基準」は明確に定まっていないのです。



# “姿勢”の定量化で世界を救う。

“姿勢”の定量化 = 「“姿勢”の見える化」の普及で  
姿勢悪化に起因するさまざまな社会課題改善の“燈火”となります。

## スポーツ指導

指導方針策定の判断材料として  
指導効果を確認する指標として  
怪我の予防のために

## 医療・介護

治療方針策定の判断材料として  
治療効果を確認する指標として  
怪我をしにくい身体作りのために  
健康寿命を延ばすために

## 整骨・整体

治療方針策定の判断材料として  
治療効果を確認する指標として  
怪我をしにくい身体作りのために

# 世界中の人々の姿勢を最適にするために。

## STEP 1

正しい姿勢の基準  
を作り、広げる

私たちは、「正しい姿勢」  
の基準を明確にし、それを  
広く社会に共有します。

## STEP 2

姿勢の定量化  
・見える化

足底の状態に着目すること  
で「姿勢の数値化」を実現  
します。  
そして、誰もが理解できる  
「可視化する技術」の開発/  
普及に貢献します。

## STEP 3

プログラム・プロ  
ダクトの開発普及

姿勢を最適にするためのプ  
ログラムや製品の開発に取り  
組み、その普及によって、  
世界中の人々の姿勢に解決  
策を提案します。

幼少期

- ✓ 運動中の怪我 / 運動能力の低下
- ✓ 集中力の低下



成人期

- ✓ 腰痛 / 肩こり
- ✓ メンタルヘルス（精神疾患）



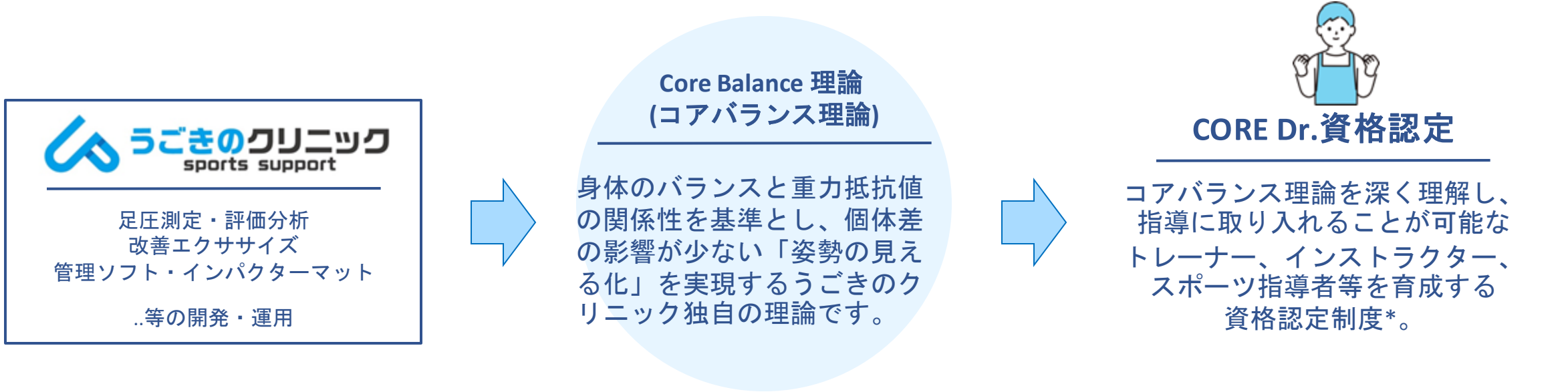
高齢期

- ✓ ロコモ / フレイル
- ✓ 介護 / 認知症



介護医療費が増大

うごきのクリニックでは、独自のCore Balance理論を軸に、  
その理論を丁寧な指導に落とし込める資格認定制度を取り入れています。  
この仕組みにより、日本全国、どのような場においても質の高いサービスを提供できます。



\*CORE Dr.のサービスは、原則としてCORE Dr.資格認定者のみが指導できます。  
本資格導入により、どの施設/事業者様においても質の高いサービスの提供が可能となります。

## 代表取締役：後藤 淳一（ごとう じゅんいち）



**略歴：**

1982年より、水泳・陸上競技などのスポーツ選手を指導。専門は動作改善。  
 医療系大学運動部指導を経て、1998年に慶應義塾大学医学部競走部のヘッドコーチに就任。  
 40年の動作研究の成果を基に、ドクターと共同で、姿勢改善プログラム「マインドフルFITTメディカルウォーク」を開発。  
 運動選手の指導とともに、認知症予防、メンタルヘルス、腰痛防止など100歳時代の健康向上に努めている。

一般社団法人 脳と体の研究所  
 慶應義塾大学医学部競走部  
 東京都パワーリフティング協会  
 公益財団法人 日本体育施設協会

理事  
 ヘッドコーチ  
 理事（北区協会理事長）  
 公認トレーニング指導士

著書：筋トレなしで100歳までラクラク歩ける「1回10秒 膝上げドリル」（主婦の友社）



整形外科医：阿部 耕治  
 慶應義塾大学 医学会競走部

あべ整形外科院長

慶應義塾大学医学部医学科卒業。  
 元山王病院整形外科医長・日本スポーツ協会公認スポーツドクター



精神科医：川野 泰周  
 （マインドフルネスの第一人者）  
 慶應義塾大学 医学部競走部

RESM新横浜 睡眠・呼吸メディカルケアクリニック  
 副院長・臨済宗建長寺派林香寺住職

慶應義塾大学医学部医学科卒業。慶應義塾大学病院精神神経科、国立病院機構久里浜医療センターなどで精神科医として診療に従事。うつ病、不安障害、PTSD、睡眠障害、依存症などに対し、薬物療法や従来の精神療法と並び、禅やマインドフルネスの実践による心理療法を積極的に導入している。



血液内科医：佐川 森彦  
 慶應義塾大学 医学部競走部

医療法人社団志嵩会  
 かなまち慈優クリニック副院長

慶應義塾大学医学部医学科卒業。  
 埼玉医科大学総合医療センター 血液内科助教



内科/整形外科医：世良 泰  
 慶應義塾大学 医学部競走部

池尻大橋せらクリニック 院長

プロスポーツや高校大学、社会人チームのチームドクターおよび競技団体の医事委員として活動。



**SENIOR**  
CORE Dr.

ありがとうございました。

コアドクターのサービスに関するご質問やお問い合わせは、  
どうぞお気軽に うごきのクリニック へご相談ください。



うごきのクリニックお問い合わせフォーム：

<https://ugoki-clinic.com/contact/>

メールアドレス：info@ugoki-clinic.com

電話番号：03-6427-7154 (平日10:00-17:00)



## 50組（各都道府県別）法人様限定

### 【支部制度】一般社団法人 脳と体の研究所の支部として活動を広めませんか

#### ●脳と体の研究所とは



脳と体の研究所

脳と体の研究所は、様々な分野の医療関係者が在籍し、運動機能向上や動作改善、そして体の動作と脳機能の関連性に関する研究を通じ、人々の健康増進への貢献を目指している非営利法人です。

本サービス「CORE Dr. シニア」を運営するうごきのクリニックは、一般社団法人 脳と体の研究所 (<https://www.mind-body-institute.org/>) の理念に共感し、その活動を応援しています。

#### 特典 その①

地域セミナー 初回開催無料  
(通常150,000円)

#### 特典 その②

活動支援金の支給  
(支給額 100万円\* \*諸条件あり)

#### 特典 その③

セルフケアマットの追加購入割引  
(通常価格168,000円(税別) → 特別価格60,000円(税別)に)

#### ●支部としての活動内容

- ・担当地域におけるCORE Dr.シリーズの普及/販売促進
- ・介護施設/個人向けにサービスを提供
- ・サービス導入後フォローアップ
- ・健康イベントやセミナー等の主催

※支部詳細については、支部会員規約をご確認下さい。

※本制度対象法人はCORE Dr. SENIOR プレミアムプランへのご加入が必要です。