

# マインドフルFITT実施レポート

0 (良い) ~5 (悪い) P=痛みの変化、その他はバランスの変化

No.	氏名	性別	年齢	主訴	実施変化	経過	転倒	介護度	既往歴
1		女	87	転倒予防	計24回 週1回 当月3回	4→3、3→2、3→2		介護4	高血圧・白内障・緑内障・不整脈・左上腕骨近位端粉碎骨折 両変形性膝関節症・鉄欠乏性貧血
2		女	75	転倒予防、歩行時のバランス改善	計67回 週5回 当月1回	2→1		介護2	右足首骨折、変形性膝関節症（両膝）
3		男	83	立位保持を安定させる為	計79回 週1回 当月0回			介護3	第4腰椎圧迫骨折、腰部脊柱管狭窄症、アルツハイマー型認知症、 前立腺肥大症、過活動膀胱
4		女	87	転倒予防	計5回 週1回 当月1回	4→2		支援1	高血圧症、骨粗鬆症、高コレステロール血症
5		女	87	転倒予防	計126回 週2回 当月0回			介護2	癒着性腸管通過障害、不安症
6		女	90	転倒予防	計204回 週2回 当月5回	3→1、2→1、2→1、2→1		支援2	喘息、高血圧症、腰第4番腰椎すべり症、膝痛
7		男	40	機能障害（脳挫傷）による両下肢不自由	計104回 週1回 当月2回	2→1		障害	交通事故による脳挫傷
8		女	63	転倒予防、姿勢改善	計3回 週1回 当月1回			介護3	右被殻出血、左完全麻痺、左肩亜脱臼
9		女	84	転倒予防、体力向上	計20回 週1回 当月3回	4→3、4→3、3→2		支援2	逆流性食道炎・高脂血症・慢性膵炎・骨粗鬆症
10		男	64	片麻痺からの歩行改善、転倒予防	計95回 週1回 当月2回	2→1、1→0		介護2	脳梗塞後遺症左麻痺、糖尿病、高コレステロール血症
11		男	62	歩行安定	計76回 週1回 当月0回			介護5	糖尿病、高血圧症、尿管結石、腰椎間板ヘルニア、糖尿病性腎症、 右耳突発性難聴、左目白内障Ope済、高血圧性脳出血で左半身麻痺
12		女	91	転倒予防、歩行時のふらつき防止	計34回 週1回 当月4回	4→3、4→3、4→3、 3→2		支援2	狭心症、川崎病、高血圧、脂質異常症、痛風・高尿酸血症
13		男	90	転倒予防、歩行時のふらつき防止	計36回 週1回 当月1回	4→3		介護2	白内障（左右Ope済）、腰（Ope済）
14		男	79	歩行時の安定性	計10回 週1回 当月3回	3→2、3→2、3→2		支援2	
15		女	68	パーキンソン病のすくみ足等改善、転倒予防、姿勢改善	計42回 週1回 当月3回	5→4、4→3、4→3		介護3	パーキンソン病、変形性脊椎症、手根管症候群
16		男	88	転倒予防	計65回 週1回 当月1回	5→3		介護2	脳梗塞後遺症、右陳旧性脳梗塞、ネフローゼ症候群、高脂血症、腎盂炎
17		女	89	転倒予防	計97回 週1回 当月2回	2→1		支援2	骨粗鬆症、胸椎圧迫骨折、白内障
18		女	89	転倒予防	計38回 週1回 当月0回			支援2	骨粗鬆症、胸椎圧迫骨折、白内障
19		女	80	歩行時の安定性、姿勢改善	計10回 週1回 当月0回			支援2	神経サルコイドーシス、ぶどう膜炎と緑内障合併、白内障